



Bagni Lungomare

ASPETTANDO IL TRIATHLON

con Nicola Carpanese Campione Italiano Triathlon 1999

× I + PICCOLI...

Programmi settimanali di apprendimento al TRIATHLON
per bambini dai 10 ai 15 anni (già in possesso della tecnica del nuoto)

dal Lunedì al Venerdì

corso di nuoto in mare tra le boe (mt. 250) e corsa in bagnasciuga o lungomare

LEZIONI GRATUITE

gruppo max. di 10 bambini per lezione

...E × I + GRANDI

Corso di SPINBIKE al Martedì e al Giovedì ore 18.30

presso le piscine Bagni Lungomare

e inoltre: dal Lunedì al Venerdì

allenamenti giornalieri di nuoto/corsa/spinbike.

Per il corso adulti di una settimana Euro 20,00



ASSICURAZIONE VITA E SANITÀ



il mare per vacanza
TUTTO UNO
CONSIGLIO DI PISCINE TURISTICHE

...MARE DA GIOCARE...

per info: NICOLA 335 5311413 - BAGNI LUNGOMARE 041 490119

I corsi si terranno presso lo Stabilimento Balneare Bagni Lungomare (Sottomarina)

